

Moda interativa

Seus filhos (e netos) vão amar a nova coleção de camisetas interativas da Marisol! A linha foi criada com base em pesquisas do Comitê Inovação da marca e estimula a criatividade e as atividades lúdicas entre os usuários. Destaque para a camiseta de quebra-cabeças que vem com velcro, o que propicia à criança brincar com a roupa.



Cozinha do bem

Que tal cozinhar alimentos de maneira saudável? A Panela Elétrica a Vapor Bom Gosto permite praticidade e redução de calorias. Os recipientes transparentes e separados facilitam a vida da mulher moderna. Da Logic, à venda em diversas lojas virtuais.



Yoga para pequenos

Segundo Laila Gadel, professora de ioga do Maha Studio do Corpo, em São Paulo, a ioga é uma atividade muito recomendada aos pequenos. "São trabalhados os princípios de certo e errado, melhorando a consciência, o controle corporal e o aprendizado. Além de ajudar no equilíbrio de crianças hiperativas, a prática melhora o relacionamento entre colegas e professores em classe". Além disso, os exercícios também fortalecem o aparelho respiratório e a postura, melhoram a formação muscular e a sustentação do próprio corpo. Estimule!

Coração em ordem

No Brasil, segundo o Datasus, são registrados anualmente 240 mil novos casos de portadores de insuficiência cardíaca. Segundo Rubens Darwich, cardiologista do Hospital Santa Cruz, em Curitiba, as principais causas dessa enfermidade são decorrentes de outros problemas que atingem direta ou indiretamente o coração. São eles: pressão arterial não controlada, sequelas de infarto do miocárdio, alterações nas válvulas cardíacas e doenças virais do músculo do coração. "Assim, é preciso atuar na prevenção desses fatores, realizando periodicamente avaliações cardiológicas após os 40 anos e um check-up anual, caso esteja no grupo de risco, como diabéticos, hipertensos, tabagistas, mulheres pós-menopausa, colesterol elevado, além de controlar a pressão arterial e tratá-la com medicamentos, se estiver alta", alerta o médico.



Idade vaidosa

Você sabia que, segundo o IBGE, em 2050 os idosos representarão cerca de 22,7% da população brasileira? De olho nesse público, o mercado de cosméticos cresce. De acordo com o Serviço Brasileiro de Apoio às Micro e Pequenas Empresas (Sebrae) cerca de 92% das mulheres na terceira idade consomem cosméticos e 57% compram frequentemente produtos de maquiagem. "Apesar de estar vivendo um "boom", o mercado de cosméticos para a 3ª idade tende a se permanecer em ascensão por muito tempo, já que a população brasileira de idosos chegará a 65 milhões de pessoas em 2050, três vezes mais que os atuais 20,5 milhões. Além disso, a mulher brasileira sempre buscará novas fórmulas com ingredientes diferenciados, próprios para aumentar a sua autoestima e para continuar sendo mundialmente conhecida como um sinônimo de beleza", completa Alberto Keidi Kurebayashi, presidente da Associação Brasileira de Cosmetologia.

